

# 交易日记-2025-05-27

## 一。四大规则

### 进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

### 出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

### 仓位规则：

操作级别和风险级别决定仓位大小。

### 情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

## 二。当天交易行为

### 走势和交易图示



MES走势图（截止2025/05/27）

## 交易描述

### 一。交易时的市场情况

今日大幅跳空高开高走。

### 二。交易行为以及决策过程（技术面逻辑和心理逻辑）

1. 在1处SPX put spread。
2. 在2处当天到期的SPX put spread。在3处打到蓝色均线平仓
3. 在4处开第二天的SPX put spread。

### 三。认知，情感或行为模式所产生的结果

1. 在1处的空单犯了两个不断重复的问题：1. 逆势操作需耐心等到美西10:30后；2. 没按照开单预期要及时止损平仓。
2. 在4处的空单尾盘到绿色均线处时平仓，差一毛未平仓。应果断。

## 当天最差交易分析

第1单。和上周四的最差单问题一模一样。继续沿用上周四总结的理由。开单后走势证明自己开单理由失效，应择机平仓，等待更好机会。另外这段时间的历史经验在这个时间段内反转概率较低。

## 三。总结

### 肯定的部分

无

### 需要改进的方面

1. 第1单没走出预期应果断平仓。
2. 第4单计划出就应出手果断。不让风险过夜。