

# 交易日记-2025-05-28

## 一。四大规则

### 进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

### 出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

### 仓位规则：

操作级别和风险级别决定仓位大小。

### 情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

## 二。当天交易行为

### 走势和交易图示



SPX走势图（截止2025/05/28）

## 交易描述

### 一。交易时的市场情况

今日高开走高后震荡下跌。

### 二。交易行为以及决策过程（技术面逻辑和心理逻辑）

1. 在1处平仓了昨天4处的SPX put spread空单。
2. 在2处做多SPX call spread。
3. 在3处平仓2处的多单。
4. 今天美东2点美联储有会议决议出台，故在4处临近决议出来前双买，当天的SPX call&put spread构成reverse iron butterfly spread。(call long5915/short5920, put long5905/short5900)
5. 决议出来后市场波动不大，小幅冲高时在5处平了多单，回调在6处平了空单

### 三。认知，情感或行为模式所产生的结果

1. 在1处平仓，没选择拿到最后时因为当时充满不确定性。
2. 在2处的多单是想做震荡。
3. 在4处的双买是做多美联储决议出来后的市场波动率。

## 当天最差交易分析

略

## 三。总结

### 肯定的部分

不明确的时候先出来再说。

### 需要改进的方面

1. 在4处双买（reverse iron butterfly spread），收盘在5902-5918之外即可赢利，5900-5920之外利润最大化。决议刚出来时市场波动不大，可以等一段时间，留给市场一点时间去反应。