

交易日记-2025-05-30

一。四大规则

进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

仓位规则：

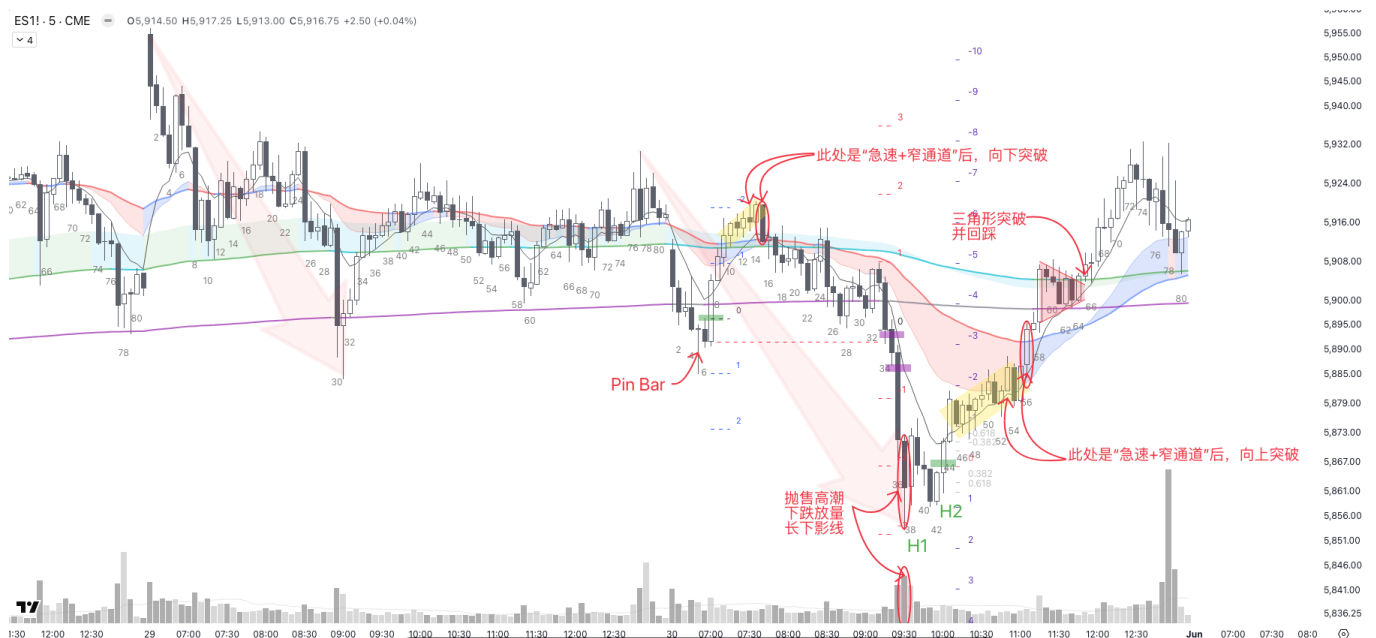
操作级别和风险级别决定仓位大小。

情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

二。当天交易行为

走势和交易图示



ES走势图（截止2025/05/30）



ES走势图（截止2025/05/30）

交易描述

一。交易时的市场情况

开盘后区间震荡，向下突破至B38日内低点，随后v型反转到尾盘。

二。交易行为以及决策过程（技术面逻辑和心理逻辑）

1. 今天没有操作。学习用PA看盘。

三。认知，情感或行为模式所产生的结果

略

当天最差交易分析

略

三。总结

复盘见上图。

1. 要结合盘前甚至前一天的走势来看。
2. 跌至日内低点B38处，按缠论结构是没有背驰，MACD等技术指标也无背离，但抛售高潮使得空方力量耗尽，有次级别反弹甚至同级别反转的可能。H1处是小转大结束，H2处是没创新低的2买，这里如不能及时介入，只能看后面的3买机会了。也就是说，明显判定是抛售高潮后，随后的第二腿，也就是H2需设好止损进一部分仓位。
3. 注意抛售高潮的价量关系，以及抛售高潮后的反弹如何逐渐生长成日内反转。
4. 可以观察抛售高潮走势内部有无结构，临近K bar之间的重叠构成的小级别中枢。

肯定的部分

略

需要改进的方面

略