

# 交易日记-2025-06-04

## 一。四大规则

### 进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

### 出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

### 仓位规则：

操作级别和风险级别决定仓位大小。

### 情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

## 二。当天交易行为

### 走势和交易图示

最近的图更多的是用PA回顾当天走势。以学习基本概念为目的。

2025-06-04 复盘

区间震荡

★ 今天是继昨天下半场开始的震荡区间的延续。



每日复盘-欧耶 www.olim.ca

ES走势图（截止2025/06/04）

## 交易描述

### 一。交易时的市场情况

延续昨天下半场的宽幅区间震荡。

### 二。交易行为以及决策过程（技术面逻辑和心理逻辑）

1. 在美西时间10:32am处开空单。。
2. 在美西时间12:16am平仓。

### 三。认知，情感或行为模式所产生的结果

1. 开空单是当时走势接近震荡区间上边缘，按区间震荡有回区间底部的机会。
2. 平仓时已到EMA之下。另外在外，防夜长梦多。

## 当天最差交易分析

略

### 三。总结

肯定的部分

略

需要改进的方面

1. 既然预判中枢震荡，可小级别大胆参与。