

交易日记-2025-06-05

一。四大规则

进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

仓位规则：

操作级别和风险级别决定仓位大小。

情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

二。当天交易行为

走势和交易图示

最近的图更多的是用PA回顾当天走势。以学习基本概念为目的。

2025-06-05 复盘

区间震荡 宽通道

★ 上半场小型V型反转，下半场宽通道下跌。更大区间震荡。



后市走势预判：
今日高点5段下跌（3推）至日内低点，无背驰，结合MACD判断，下跌动能未尽。可转更大级别震荡，如今日高点不破，则大级别震荡走低。
5分钟图上做多需见到H.L./H.H.



每日复盘-欧耶 顺大做小（看高级别，做本级别，从次级别入手） 对最坏走势有防范

SPX走势图（截止2025/06/04）

交易描述

一。交易时的市场情况

延续昨天下半场的宽幅区间震荡。

二。交易行为以及决策过程（技术面逻辑和心理逻辑）

1. 在美西时间10:37am处开空单。大区间震荡，前面下跌有大阴线，反弹到50%附近涨势趋缓。
2. 在美西时间10:57am处平仓。仍处于区间震荡的下边缘，离下方绿色均线不远方。
3. 在美西时间12:15am处开多单。基于大区间震荡的预判，下跌有3推。
4. 在美西时间12.48am处平仓。前面下跌猛烈，反弹有盈利赶紧平仓。

三。认知，情感或行为模式所产生的结果

1. 在1处开空单是当时走势接近震荡区间上边缘，按区间震荡有回区间底部的机会。

2. 平仓时已到EMA之下。另外在外，防夜长梦多。

当天最差交易分析

略

三。总结

肯定的部分

略

需要改进的方面

1. 早盘半小时已跌破昨日低点形成L.L，“非盘即跌”两种可能中，市场已偏向于跌，因为后面就算走出H.H，也还是盘整走势。故在9点之后的下跌过程中，应积极做空，特别是看到下跌途中的大阴线和小阳线的形态。
2. 基于上面第一点的理由，12:15分的做多有些勉强，而应该是在B52，B63等处积极做空。