

交易日记-2025-06-06

一。四大规则

进场规则：

顺大做小；趋势背驰或极端乖离；多级别共振。

出场规则：

达到技术面出场目标；达到盈利或止损目标；有疑惑或不安时；没出现自己进场条件下应该发生的走势时（无关是否盈亏）。

仓位规则：

操作级别和风险级别决定仓位大小。

情绪规则：

时刻检查是否情绪在主导交易。必要时停下来，等一等。

二。当天交易行为

走势和交易图示

最近的图更多的是用PA回顾当天走势。以学习基本概念为目的。

2025-06-06 复盘

急速+宽通道 -->TR

★ 高开冲高后震荡3推回踩，不到冲高的50%反弹。更大区间震荡。



后市研判:

近3天呈喇叭口扩展三角形震荡走势。更大级别震荡。今日5分钟图上见到H.H/H.L, 做多关注是否继续出现H.H



每日复盘-欧耶 顺大做小 (看高级别, 做本级别, 从次级别入手) 对最差走势有防范

标普期货ES走势图 (截止2025/06/06)

交易描述

一。交易时的市场情况

延续昨天下半场的宽幅区间震荡。

二。交易行为以及决策过程 (技术面逻辑和心理逻辑)

1. 在美西时间10:54am处开空单。反弹涨势趋缓。
2. 在美西时间11:21am处加第二空单。反弹至前面日内次高点处有背离迹象。
3. 美西时间11:26am平第二空单。跌回到小级别起涨点。
4. 美西时间11:28am处加第三空单。
5. 美西时间11:30am处平第三空单。
6. 美西时间12:07am处加第四空单。没创新高回撤, 追空。
7. 美西时间12:30am处平第四空单。跌势不猛, 退出观望。
8. 美西时间12:43am处平第一空单。下跌势头不旺, 逢高止损平仓。

三。认知，情感或行为模式所产生的结果

1. 在1处开空单，是因日内10点半后市场经常会选择方向，而个人被会选择向下的执念影响。

当天最差交易分析

略

三。总结

肯定的部分

略

需要改进的方面

1. 在1处开单没有仔细分析走势，当时是从高点经过3推充分回踩，依然没跌过开盘冲高幅度的50%，证明市场走势不弱，不应开空单。且开单后第二根k线继续收阳，应及时平仓退出观望。《幽灵的礼物》中的退出原则：“没证明正确就应该选择退出”。B63后再开也比扛单好。